СОГЛАСОВАНО:	СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике	Начальник управления образования администрации муниципального образования «город Саянск»	Директор МБУ ДО СШ Саянск
_____ Ж.Б.Евдокименко	_____ И.А Кузюкова	_____ Я.Р. Мельниченко
«____» _____ 2023 г.	«____» _____ 2023 г.	«____» _____ 2023 г.

Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди выпускников общеобразовательных школ г. Саянска

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди выпускников общеобразовательных школ г. Саянска (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится – **30 ноября и 1 декабря 2023 г.** на спортивных площадках в соответствии Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном учреждении «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Шкаленкова Юлия Юрьевна (тел.: 5-48-82, 89149133121)

Секретарь: Борщова Валентина Владимировна (89500761480)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди обучающихся 9, 10, 11-х классов (ступень VI юноши и девушки от 16 до 17 лет включительно, ступень VII юноши и девушки от 18 до19 лет включительно). Количество участников в команде минимум 5 человек. Состав команды не ограничен.

Все участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО и иметь уникальный индетификационный номер(сокращенно- УИН или ID-номер.) состоящий из 11 цифр.

Подробности регистрации указаны на официальном сайте ГТО https://user.gto/user/register, а так же в памятке (Приложение 2)

К участию в Фестивале допускаются имеющие справку допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне», заявки от организации и согласия на обработку персональных данных одного из родителей (законных представителей)

Приветствуется наличие единой парадной формы.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО, с некорректно заполненным личным кабинетом в АИС ГТО
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.
-участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с главным судьей Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения*	Виды испытаний (тестов)	Участники
30 ноября 15:00 «Городской стадион» (манеж, зал тяжелой атлетики)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Юноши
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Девушки
	Или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Все участники
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Все участники
	Бег на 60 м (с)	Все участники
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
1 декабря 15:00 «Городской стадион» (манеж)	Бег на 2000 м (мин, с)	Девушки
	Бег на 3000 м (мин, с)	Юноши
	Награждение победителей и призеров Фестиваля	Все участники

**Возможны изменения программы и времени.*

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство сред участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди девушек и юношей по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний Фестиваля. Подсчет ведется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г. В зачет берутся результаты, показанные в наклоне, беге на 60 м, силовые виды.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовых видах.

Командное первенство определяется по наибольшему числу золотых нормативов, выполненных всеми участниками команды, в процентном соотношении от численности

команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда с наибольшим количеством участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие участники личного первенства среди девушек и юношей (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Команда победитель и команды призеры фестиваля награждаются грамотой и кубком. Команды, не занявшие призового места, награждаются дипломом участника.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале (Приложение 1) подаются **не позднее 28 ноября 2023 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в паспорте.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника ОБЯЗАТЕЛЬНО.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне тел.: 5-48-82.

Приложение 1

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди выпускников общеобразовательных школ г Саянска

_____
наименование организации, команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Ступень	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____ _____ _____
Фамилия, имя, отчество *подпись* *дата, М.П.*

Руководитель организации _____ _____
Фамилия, имя, отчество *Подпись, М.П.*

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

Приложение 2

Памятка для регистрации на сайте www.gto.ru

Если Вы уже зарегистрированы или ранее принимали участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, то *повторная регистрация не нужна.*

Если Вы не помните пароль от личного кабинета, но знаете электронную почту, то: необходимо нажать на кнопку «Войти в личный кабинет» на сайте gto.ru далее нажать кнопку «забыл пароль», необходимо указать «Адрес электронной почты» и «Код с картинки». На электронную почту придет сообщение, и Вы можете поменять пароль, кликнув на ссылку или скопировав и вставив её в браузер.

Если Вы не помните логин (адрес электронной почты) от личного кабинета необходимо обратиться в Центр тестирования для восстановления доступа.

Если не помните, не знаете УИН необходимо обратиться в Центр тестирования.

- Для начала регистрации зайдите на сайт в раздел ***«регистрация»***
- Введите адрес электронной почты (на один адрес можно зарегистрировать только одного человека).
- Войти в электронный почтовый ящик (на него вышлют письмо)
- Скопировать код из письма и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

Заполните необходимые поля:

- ***Фамилия/Имя/Отчество*** (как в документах)
- ***Пол/Дата рождения*** (вначале выбираете год, затем месяц, число)
- ***Населённый пункт проживания*** (регион, город, микрорайон, дом, квартира)
- ***E-mail/Мобильный телефон*** (телефон указывается в формате +7…)

Придумать Пароль для входа в личный кабинет на сайте ГТО (запишите адрес электронной почты и пароль, указанный при регистрации, чтобы не забыть)

- ***«Я не робот»*** (поставить галочку в поле)
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО загрузите своё фото** (любительское, как на документы). При отсутствии фото или его ненадлежащего качества личность не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.
- **Укажите контактные данные** (фио, кем приходится, телефон в формате +7…)

После регистрации на сайте **www.gto.ru** необходимо войти в личный кабинет нажать на ***«редактировать профиль»*** и заполнить вкладки **«ЗАНЯТОСТЬ»** (указать род деятельности, образовательное учреждение), **«СПОРТ»** (заполнить три предпочтительных вида спорта).

В личном кабинете будет указана возрастная ступень, УИН (уникальный идентификационный номер 00-00-0000000).

В разделе **«НОРМАТИВЫ»** указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.