

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр городского округа
МО «город Саянск»

О.В. Боровский

« » 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической
культуре, спорту и молодежной
политике

Ж.Б. Евдокименко

« » 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО
СШ Саянск

Я.Р. Мельниченко

« » 2023 г.

Положение

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященном 100-летию со дня образования Иркутской областной физкультурно-спортивной организации

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященный 100-летию со дня образования Иркутской областной физкультурно-спортивной организации (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- вовлечение трудящегося населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится – **23 сентября 2023 г.**, на спортивных площадках в соответствии Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном учреждении «Спортивная школа города Саянска».

Контактное лицо: Шкаленкова Юлия Юрьевна (тел.: 5-48-82, 89149133121)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются трудящиеся и служащие предприятий и учреждений г. Саянска вне зависимости от организационно-правовой формы. Возраст участников от 18 до 64 лет включительно. Наличие знака отличия ГТО в любой степени значения не имеет.

Возраст участников определяется на 23 сентября 2023 г., согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно) – юноши/девушки

VIII ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно) – мужчины/женщины

IX ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно) – мужчины/женщины

X ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно) – мужчины/женщины
 XI ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно) – мужчины/женщины
 XII ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно) – мужчины/женщины
 XIII ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно) – мужчины/женщины
 XIV ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно) – мужчины/женщины
 XV ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно) – мужчины/женщины
 XVI ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно) – мужчины/женщины

Количество участников в команде минимум 7 человек. Состав команды не ограничен.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте www.gto.ru в разделе «нормативы».

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр. Подробности регистрации указаны на официальном сайте ГТО <https://user.gto.ru/user/register>, а также в памятке (Приложение 2).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с главным судьей Фестиваля);
- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви;
- участники моложе 18 лет, старше 64 лет.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения	Виды испытаний (тестов)*	Участники
23 сентября 2023 г. 09:00 ФОК Открытие Фестиваля Беговые нормативы, метание: Спортивный комплекс «Городской стадион»	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)	Все участники
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)	Участники 60-64 лет
	Бег на 1000 м (мин, с)	Женщины 20-59 лет Мужчины 30-59 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Девушки 18-19 лет
	Бег на 3000 м (мин, с)	Мужчины 18-29 лет
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Участники 60-64 лет
	Бег на 60 м (с)	Участники 18-49 лет
	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Женщины 18-39 лет
Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Мужчины 18-39 лет	
12:00-13:30	Обед	
14:00	Легкоатлетическая эстафета	4 человека

**Возможны изменения программы и времени.*

В эстафете принимают участие команды в составе: 2 женщины и 2 мужчины без ограничений по возрасту. От одной организации участвует одна команда.

Дистанция эстафеты: 4 этапа по 100 м

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди женщин и мужчин по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний Фестиваля. Подсчет ведется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г. В зачет берутся результаты, показанные в наклоне, сгибании разгибании рук, поднимании туловища.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании разгибании рук.

Командное первенство определяется по наибольшему числу золотых нормативов, выполненных всеми участниками команды, в процентном соотношении от численности команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда с наибольшим количеством участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие участники личного первенства среди мужчин и женщин (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Команда победитель и команды призеры фестиваля награждаются грамотой и кубком.

Команды, не занявшие призового места, награждаются дипломом участника.

Предусмотрено награждение команды в номинации «Массовость»: Побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Команда победитель эстафеты награждается грамотой и кубком.

Команды призеры эстафеты награждаются грамотой.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и

проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале (Приложение 1) подаются **не позднее 20 сентября 2023 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день Фестивала.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в паспорте.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Шкаленковой Юлии Юрьевне тел.: 5-48-82.

Памятка для регистрации на сайте www.gto.ru

Если Вы уже зарегистрированы или ранее принимали участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, то повторная регистрация не нужна.

Если Вы не помните пароль от личного кабинета, но знаете электронную почту, то: необходимо нажать на кнопку «Войти в личный кабинет» на сайте gto.ru далее нажать кнопку «забыл пароль», необходимо указать «Адрес электронной почты» и «Код с картинки». На электронную почту придет сообщение, и Вы можете поменять пароль, кликнув на ссылку или скопировав и вставив её в браузер.

Если Вы не помните логин (адрес электронной почты) от личного кабинета необходимо обратиться в Центр тестирования для восстановления доступа.

Если не помните, не знаете УИН необходимо обратиться в Центр тестирования.

- Для начала регистрации зайдите на сайт в раздел **«регистрация»**
- Введите адрес электронной почты (на один адрес можно зарегистрировать только одного человека).
- Войти в электронный почтовый ящик (на него вышлют письмо)
- Скопировать код из письма и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

Заполните необходимые поля:

- **Фамилия/Имя/Отчество** (как в документах)
 - **Пол/Дата рождения** (вначале выбираете год, затем месяц, число)
 - **Населённый пункт проживания** (регион, город, микрорайон, дом, квартира)
 - **E-mail/Мобильный телефон** (телефон указывается в формате +7...)
- Придумать Пароль** для входа в личный кабинет на сайте ГТО (запишите адрес электронной почты и пароль, указанный при регистрации, чтобы не забыть)
- **«Я не робот»** (поставить галочку в поле)
 - **ОБЯЗАТЕЛЬНО загрузите своё фото** (любительское, как на документы). При отсутствии фото или его ненадлежащего качества личность не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.
 - **Укажите контактные данные** (фио, кем приходится, телефон в формате +7...)

После регистрации на сайте www.gto.ru необходимо войти в личный кабинет нажать на **«редактировать профиль»** и заполнить вкладки **«ЗАНЯТОСТЬ»** (указать род деятельности, образовательное учреждение), **«СПОРТ»** (заполнить три предпочтительных вида спорта).

В личном кабинете будет указана возрастная ступень, УИН (уникальный идентификационный номер 00-00-0000000).

В разделе **«НОРМАТИВЫ»** указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.