Приложение №2

Утверждено приказом директора

МУ СШ Саянск

 08.02.2019 №62-О

**ПРАВИЛА**

внутреннего распорядка для спортсменов и занимающихся

МУ СШ Саянск

**1.Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов и занимающихся муниципального учреждения «Спортивная школа города Саянска» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Уставом МУ СШ Саянск, с учетом мнения тренерского совета МУ СШ Саянск.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам, занимающимся МУ СШ Саянск.

1.3. Дисциплина в МУ СШ Саянск поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, занимающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам, занимающимся - не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами, занимающимися МУ СШ Саянск и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки и программ физкультурно-оздоровительной направленности.

 1.5. Текст настоящих Правил размещается на стендах в помещениях МУ СШ Саянск и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

**2. Режим тренировочного процесса**

2.1. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в МУ СШ Саянск начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МУ СШ Саянск работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 22.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором МУ СШ Саянск.

2.4. В МУ СШ Саянск тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и ( или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки, тренировочным планом, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, с учетом этапов подготовки и программой физкультурно-спортивной направленности.

**3. Права, обязанности и ответственность спортсменов и занимающихся**

*3.1. Спортсмены и занимающиеся имеют право:*

3.1.1. выбора вида спорта;

3.1.2. на участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. на включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. на включение в составы спортивных сборных команд Иркутской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Иркутской области;

3.1.5. на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

 3.1.6. на заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.7. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. на свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. на ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в МУ СШ Саянск;

3.1.10. на пользование в установленном порядке спортивными объектами МУ СШ Саянск;

3.1.11. на благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.12. на осуществление иных прав, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**3.2. Спортсмены, занимающиеся обязаны:**

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на тренировочные занятия в МУ СШ Саянск, обязательно, со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий, заранее извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

 3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки и программой физкультурно-оздоровительной направленности;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МУ СШ Саянск;

 3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МУ СШ Саянск по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации тренировочной деятельности;

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**3.3. Спортсменам, занимающимся запрещается:**

3.3.1. приносить, передавать, использовать в МУ СШ Саянск и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса;

3.3.2. приносить, передавать и использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, занимающихся, работников МУ СШ Саянск и иных лиц;

3.3.5. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

 3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

 3.3.7. без сопровождения тренера выходить на спортсооружения;

 3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

 3.3.9. за неисполнение или нарушение Устава МУ СШ Саянск, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности, спортсмены, занимающиеся несут ответственность, в соответствии с настоящими Правилами.

**4. Поощрение и дисциплинарное воздействие**

4.4.1. За высокие результаты и достижения в спорте, к спортсменам, занимающимся МУ СШ Саянск, могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

-направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена, занимающегося;

- награждение грамотами и кубками.

4.4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МУ СШ Саянск, к спортсменам и занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МУ СШ Саянск, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МУ СШ Саянск, осознание спортсменами, занимающими пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов, занимающихся.

4.4.4. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам, (занимающимся) могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор; отчисление из учреждения.

4.4.5. Дисциплинарные взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, занимающегося. А также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору МУ СШ Саянск мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.4.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.4.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам, занимающимся во время болезни.

4.4.8. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору МУ СШ Саянск.

4.4.9. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена, занимающегося письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.4.10. Отчисление спортсмена, занимающегося из МУ СШ Саянск, в качестве меры дисциплинарного взыскания, допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата. Спортсмен, занимающийся отчисляется, если имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне, и его дальнейшее пребывание в МУ СШ Саянск оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МУ СШ Саянск.

 4.4.11. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора МУ СШ Саянск, который доводится до спортсмена, занимающегося, его родителей (законных представителей несовершеннолетнего) под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, занимающегося, родителей спортсмена (законных представителей несовершеннолетнего) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

**5. Защита прав спортсменов, занимающихся**

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены, занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

 - направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.