

РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительную предпрофессиональную программу «Лыжные гонки», разработанную заместителем директора по учебно-спортивной работе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования города Саянска» и тренером-преподавателем Д.М. Асташевой

Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013г. №730) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (утв. приказом Минспорта России от 14 марта 2013г. №111).

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке автор дает краткую характеристику виду спорта, определяет основные задачи реализации программы с учетом этапов многолетней подготовки, ее направленность, минимальный возраст зачисления на этапы подготовки.

Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям (теория и методика физической культуры, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, развитие творческого мышления и самостоятельная работа) с учетом этапов многолетней подготовки.

В процессе разработки программы авторы предусматривают соотношение объемов обучения по предметным областям с учетом

федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и составляют с учетом этапов: теоретическая подготовка в объеме от 5 до 7%; общая и специальная подготовка в диапазоне от 30 до 35%; избранный вид спорта составляет - 45% от общего объема учебного плана; другие вид спорта и подвижные игры от 5 до 10% и самостоятельная работа определена в пределах 8-9% от общего объема учебного плана, что соответствует требованиям.

Раздел система контроля и зачетные требования включает комплексы физических упражнений для оценки общефизической и специально-физической подготовленности занимающихся, а также определены нормативные требования для перевода занимающихся на очередной этап многолетней подготовки. Необходимо отметить, что составителями программы предложены методические рекомендации по организации промежуточной и итоговой аттестации с учетом предметных областей.

Заключение: дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам, разработанная заместителем директора по учебно-спортивной работе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования города Саянска» и тренером-преподавателем Д.М. Асташевой, соответствует требованиям, и может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

Профессор кафедры ТМОФК с курсом
ГиЭД, Д.п.н., доцент

24.03.15

Е.В. Воробьева

Е.В. Воробьева

Подпись Воробьева Е.В. Верещагин Н.С.
Вед. спец. - ст. по физ. культуре и спорту

