

РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «Пауэрлифтинг (силовое троеборье)», разработанную заместителем директора по учебно-спортивной работе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа муниципального образования «город Саянск»» С.В. Сойниковой и тренером - преподавателем А.В. Телегиным

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду «Пауэрлифтинг (силовое троеборье)», разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013г. №730) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика (утв. приказом Минспорта России от 20.03.2013г. №73), приказа Министерства спорта России от 21.02.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучения на обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке автор дает краткую характеристику виду спорта, определяет основные задачи реализации программы с учетом этапов многолетней подготовки, ее направленность, минимальный возраст зачисления на этапы подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки с учетом многолетней подготовки пауэрлифтеров.

Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям (теория и методика физической культуры, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, развитие творческого мышления и самостоятельная работа) с учетом этапов многолетней подготовки.

В процессе разработки программы авторы предусматривают соотношение объемов обучения по предметным областям с учетом федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта которые соответствуют этапам многолетней подготовки спортсменов занимающихся силовым троеборьем.

Раздел система контроля и зачетные требования включает комплексы физических упражнений для оценки общефизической и специально - физической подготовленности занимающихся, а также определены нормативные требования для перевода занимающихся на очередной этап многолетней подготовки. Необходимо отметить, что составителями программы предложены методические рекомендации по организации промежуточной и итоговой аттестации.

Заключение: дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта – «Пауэрлифтинг (силовое троеборье)», разработанная заместителем директора по учебно-спортивной работе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа муниципального образования «город Саянск» С.В. Сойниковой и тренером - преподавателем А.В. Телегиным, соответствует требованиям, и может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

Профессор кафедры «Теоретико-методических основ физической культуры и спорта с курсом гуманитарных и социально-экономических дисциплин» Иркутского филиала ФГБОУ ВПО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
д.п.н., доцент

