

## РЕЦЕНЗИЯ

**На дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «Спортивная аэробика», разработанную заместителем директора по учебно-спортивной работе С.В. Сойниковой, тренером - преподавателем Г.А. Наумовой муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа муниципального образования «город Саянск»»**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Спортивная аэробика» разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013г. №730) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика (утв. приказом Минспорта России от 30.08.2013г. №691).

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке автор дает краткую характеристику виду спорта, определяет основные задачи реализации программы с учетом этапов многолетней подготовки, ее направленность, минимальный возраст зачисления на этапы подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки с учетом многолетней подготовки гимнаста занимающегося спортивной аэробикой.

Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям (теория и методика физической культуры,

общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, развитие творческого мышления и самостоятельная работа) с учетом этапов многолетней подготовки.

В процессе разработки программы авторы предусматривают соотношение объемов обучения по предметным областям с учетом федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и соответствуют этапам многолетней подготовки.

Раздел система контроля и зачетные требования включает комплексы физических упражнений для оценки общефизической и специально-физической подготовленности занимающихся, а также определены нормативные требования для перевода занимающихся на очередной этап многолетней подготовки. Необходимо отметить, что составителями программы предложены методические рекомендации по организации промежуточной и итоговой аттестации.

**Заключение:** дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта – «Спортивная аэробика», разработанная заместителем директора по учебно-спортивной работе С.В. Сойниковой, тренером - преподавателем Г.А. Наумовой муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа муниципального образования «город Саянск»», соответствует требованиям, и может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

Профессор кафедры «Теоретико-методических основ физической культуры и спорта с курсом гуманитарных и социально-экономических дисциплин» Иркутского филиала

ФГБОУ ВПО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

д.п.н., доцент



Е.В. Воробьева

*Подпись Е.В. Воробьевой подтверждено  
ведущим специалистом по кадрам  
С.А. Илизарова*