

## **Как уберечься от посягательств посторонних людей**

Остерегаться стоит в следующих случаях:

- если к тебе пристаёт незнакомый человек,
- если знакомый взрослый (это может быть друг родителей, учитель) уделяет тебе повышенное внимание, приглашает к себе домой, покататься на мотике/лодке, сходить в кино - в общем, провести время вдвоем
- если в разговорах взрослый пытается привести тебя к теме секса
- если он как бы ненароком обнимает тебя, щекочет, сажает к себе на колени.
- не общаться, не переписываться с чужим взрослым в интернете.

Все это — повод для беспокойства и осторожности, но ещё не преступление.

Поэтому самым правильным будет:

### **Советы для детей младших классов от 7 до 10 лет**

Всегда сообщай родителям, куда ты идешь

Всегда гуляй в компании друзей

Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью

Не принимай подарков от незнакомцев

Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения у родителей

Если испугался – беги к людям

Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было

Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь

Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь

Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути

Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать

Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда где много людей

Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

### ***Следуй следующим правилам:***

Обращаться за помощью (садиться в машину, впускать в квартиру) только к тем людям, которые принадлежат к заранее оговорённому кругу лиц;

Доверять внутреннему «сигналу тревоги» и применять доступные способы самозащиты, а в случае опасности кричать, бежать и рассказывать взрослым о своих неприятностях;

Уклоняться от просьб незнакомцев помочь им в чём-либо;

Отказываться от любых подарков со стороны незнакомых (малознакомых) и сообщать о подобных предложениях взрослым;

Обязательно рассказывать родителям о попытках наладить интимный контакт;

Во время прогулки постоянно держаться около друзей, никуда одному не уходить;

Избегать заброшенных мест (пустырей, недостроенных домов, строительных площадок);

Не срезать дорогу в малознакомой местности.

### **Советы для подростков от 11 до 16 лет**

**НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.

Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.

Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали

Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами

Гуляй в группах или с другом

Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов

Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать

Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины

Дать понять взрослому, что ты с ним не куда не пойдёшь ему понять, что у него нет никаких шансов. И в нашей сегодняшней ситуации не лишне будет сообщить об этом факте в полицию.

**Телефоны**  
**«горячих линий», по которым можно**  
**обратиться за помощью**

**123** – горячая линия «Дети в опасности»

Следственного комитета РФ для детей, подвергающихся опасности (круглосуточно, звонок бесплатный).

**112** – единый телефон «Службы спасения» для всех мобильных операторов. В экстренных случаях звоните со своего мобильного телефона. Операторы примут вашу информацию и передадут в соответствующую оперативную службу.

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей:

**8-800-2000-122** (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный).