

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ДО ДЮСШ

А.В.Кириченко.

07.09 2017г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального образовательного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа муниципального
образования «город Саянск»
на 2017-2018 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
МОУ ДО ДЮСШ г.Саянска на 2017-2018 учебный год**

При составлении учебного плана на 2017-2018 учебный год использовались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании».
- Указы и распоряжения Президента Российской Федерации.
- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Федеральные государственные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Федеральные государственные требования по видам спорта.
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013. N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».
- Приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ, зарегистрировано в Минюсте России 30.01.2013 N 26755, Федеральный закон от 29.10.2010. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».
- Устав учреждения.
- Годовой план работы Учреждения.
- Иные нормативные правовые документы, регламентирующие образовательную деятельность МОУ ДО ДЮСШ.

Цель деятельности Учреждения: «Создание условий для укрепления здоровья, физического развития и достижения спортивных результатов обучающихся».

Задачи:

- способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития обучающихся;
- повысить уровень физической подготовленности, спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;

-формировать навыки адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

Учреждения осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и спортивной подготовки.

Основными видами деятельности Учреждения в соответствии с муниципальным заданием являются:

1) реализация дополнительных предпрофессиональных программ и дополнительных общеразвивающих программ;

2) реализация программ спортивной подготовки по видам спорта на этапах спортивной подготовки.

Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском языке. Обучение в Учреждении осуществляется в очной форме.

Дополнительные общеразвивающие программы разрабатываются, утверждаются и реализуются Учреждением самостоятельно. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются для детей и лиц в возрасте 18 лет и старше на спортивно-оздоровительном этапе.

Группы (спортивно-оздоровительные), в которых осуществляется обучение по дополнительным общеразвивающим программам формируются из вновь зачисляемых обучающихся, а также занимающихся не имеющих по каким-либо причинам возможность продолжить обучение на других этапах подготовки.

Дополнительные предпрофессиональные программы разрабатываются в соответствии с федеральными государственными требованиями. Организация занятий по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется для обучающихся до 18 лет и по следующим этапам (периодам) подготовки:

- этап начальной подготовки (периоды: до 1 года, свыше 1 года);
- тренировочный этап (периоды: начальной специализации – до 2-х лет, углубленной специализации – свыше 2-х лет);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Учреждение по результатам индивидуального отбора лиц и реализации программ распределяет контингент занимающихся по программам спортивной подготовки и обучающихся по образовательным программам по каждому избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием.

Учебный год в Учреждении, как правило, начинается с 1 сентября для групп начальной подготовки свыше года, учебно-тренировочных, спортивного совершенствования. С 15 сентября осуществляется тренировочный процесс для групп спортивно-оздоровительных, начальной подготовки до года и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей дополнительной общеобразовательной программы.

Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на 42 недели;
- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам – 42 недели;

Режим работы учреждения - семидневная рабочая неделя: занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, 1 смена с 8.00 до 12.00., 2 смена с 13.00 до 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Занятия организуются в две смены, между сменами проводится влажная уборка и проветривание помещений.

Продолжительность тренировочных занятий устанавливается в академических часах, в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учетом по видам спорта дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 МОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа г.Саянска" 2017-2018 учебный год

Утверждаю
 Директор МОУ ДО ДЮСШ
 А.В.Кириченко
 2017г



Отделение	№групп	Название группы	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся			в неделю	всего	Кол-во часов		Нагрузка тр-пр.	Нагрузка на отделение	Обучающихся на отделении
					в одной гр	всего	в неделю			всего				
волейбол	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	4	25	15+15	15	6	24	6	24	1,54	3,87	131
			до 1 года	1	15		15	6	6	6	0,33			
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	1	20		20	8	8	8	0,72			
Лыжные гонки	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	8	15*	20*	135	6	48	6	2,87	7,01	209	
			до 1 года	1	15		15	6	6	0,33				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	2	13*	20*	35	8	16	8	1,19			
бег	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	2	18*	18	36	6	32	6	0,79	2,30	76	
			до 1 года	1	16		16	4	4	0,35				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	1	12		12	8	8	0,4				
мигбаскет	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	1	20		20	6	6	0,44	1,16	40		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	1	20		20	8	8	0,7				
самбо	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	1	15		15	6	6	0,33	2,27	56		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	1	15		15	8	8	0,5				
легкая атлетика баскетбол	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	0	0		0	0	0	0,00	5,32	143		
			до 1 года	2	2*20		40	6	12	0,9				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	2	2*20		40	8	16	1,4				
ушу	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	0	0		0	0	0	0,00	1,26	9		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	св 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
горные лыжи	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	1	15		15	6	6	0,33	1,11	44		
			до года	1	15		15	6	6	0,33				
	2	Начальная подготовка	свыше года	1	14		14	12	12	0,50				
парашютные	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	4	3*15	10	55	6	24	1,21	3,01	79		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
спорт.аэроб	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	3	12		12	18	18	1,2	3,23	61		
			св 1 года	1	14		14	12	12	0,7				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	1	12		12	18	18	1,2				
художественная гимнастика	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	3	3*20		60	6	18	1,32	2,76	100		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	св 1 года	2	2*20		40	8	16	1,44				
футбол	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	1	20		20	6	6	0,44	4,16	120		
			до 1 года	1	20		20	6	6	0,44				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	2	2*20		40	8	16	1,44				
плавание	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	2	25*	20	45	6	12	0,89	16,05	327		
			до 1 года	5	20*15*	20*20*	95	6	30	2,09				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	6	20*10*	2*15*15*12*	87	8	48	3,13				
тяжелая атлетика	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	4	4*12		48	18	72	6,72	5,75	54		
			до 1 года	1	15		15	6	6	0,33				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
адаптивный спорт	1	Спортивно-оздоровительная	весь период	2	15*	8	23	6	12	0,51	0,91	25		
			до 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
	2	Начальная подготовка	свыше 1 года	0	0		0	0	0	0,00				
итого				97			1491		932		59,85		1491	

Примечание: итого по учебному плану кол-во человек 1491, в том числе: обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам -1479 чел., спортсменов по программам спортивной подготовки - 12 чел.