



УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ СШ г. Саянска
Ж.Б. Евдокименко
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2021»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2021» (далее - пробег) проводится в целях:

- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Саянска;
- выявление сильнейших спортсменов;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **18 сентября 2021 года** на лыжном стадионе м-н Строителей.
Регистрация участников пробега на месте старта.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению пробега осуществляет оргкомитет МУ «Спортивная школа города Саянска».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Ольга Анатольевна Седунова (т. 89086533350)

Главный секретарь – Юлия Юрьевна Шкаленкова (т. 89149133121)

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в пробеге допускаются граждане не младше 7 лет. Участники до 18 лет допускаются только при наличии медицинского заключения (допуска врача), участники от 18 лет и старше – при наличии медицинского заключения или личного письменного подтверждения персональной ответственности за собственное здоровье. Дети, не достигшие 7-летнего возраста к участию в забеге не допускаются.

Расписание

10:00-11:00 - регистрация участников, выдача номеров;

11:10 – парад открытия;

11:20 - построение участников на старте, фото участников на старте;

11:30 - старт участников соревнований;

12:30* - Подведение итогов пробега;

13:00* - награждение участников забега.

**Возможно изменение времени*

Дистанции пробега

Дистанция	Год рождения, возраст участников
1 000м	Мальчики/девочки 2012-2014 г.р. Мужчины/женщины 60 лет и старше
2 000 м	Мальчики/девочки 2010-2011 г.р. Женщины 40-49 лет, 50-59 лет
3 000 м	Девушки 2003-2006 г.р. Юноши 2005-2006 г.р.

	Мальчики/девочки 2007-2009 г.р. Женщины 18-29 лет, 30-39 лет Мужчины 40-49 лет, 50-59 лет
5 000 м	Юноши 2003-2004 г.р. Мужчины 18-29 лет, 30-39 лет
8 000 м	Мужчины/женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет

Порядок старта*

1 старт	Участники на дистанцию 5 000 м, 8 000 м <i>Разрыв 3 минуты</i>
2 старт	Участники на дистанцию 2 000 м <i>Разрыв 3 минуты</i>
3 старт	Участники на дистанцию 1 000 м <i>Разрыв 5 минут</i>
4 старт	Участники на дистанцию 3000 м

*Возможны изменения в порядке и времени старта

В рамках «Кросса Нации» муниципальным центром тестирования будет организован прием норм ВФСК ГТО по следующим нормативам (тестам):

- «Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности)» для II ступени (мальчики/девочки 9-10 лет), VIII ступени (женщины 40-49 лет), IX ступени (женщины 50-59 лет);

- «Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)» для III возрастной ступени (мальчики/девочки 11-12 лет), IV ступени (юноши/девушки 13-15 лет), V ступени (девушки 16-17 лет), VI ступени (женщины 18-29 лет), VII ступени (женщины 30-39 лет), VIII ступени (мужчины 40-49 лет), IX ступени (мужчины 50-59 лет);

- «Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)» для V ступени (юноши 16-17 лет), VI ступени (мужчины 18-29 лет), VII ступени (мужчины 30-39 лет).

Результаты норматива (теста) будут занесены в АИС ГТО согласно возрастной ступени.

Для выполнения норматива комплекса ГТО участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО и иметь ID-номер (УИН – уникальный идентификационный номер). УИН необходимо сообщить секретарю при регистрации на забег.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением пробега (награждение, подготовка мест соревнований, транспортные расходы) несет МУ СШ Саянск, в соответствии с утверждённой сметой расходов на проведение соревнований.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, по возрастным группам занявшие 1-2-3 места на дистанциях награждаются грамотами и медалями.

Награждение осуществляется за одну дистанцию.

7. ЗАСЕДАНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Предварительное заседание судейской коллегии по проведению забега состоится 15 сентября в 9:00 часов в Спортивной школе города Саянска, по адресу: г. Саянск, м-н. Олимпийский 24, 2-й этаж, методический кабинет. Тел. для справок 5-48-82.