

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по
физической культуре, спорту
и молодежной политике



Ж.Б. Евдокименко

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления
образования администрации
муниципального образования
«город Саянск»



И.А. Кузюкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ
Саянск



Я.Р. Мельниченко

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о Фестивале среди учащихся общеобразовательных школ г. Саянска,
посвященном десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль среди учащихся общеобразовательных школ г. Саянска, посвященный десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее –ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение к сдаче нормативов ГТО несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **13 и 14 марта 2024 г.** на спортивных площадках в соответствии с Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Шкаленкова Юлия Юрьевна

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «город Саянск». К участию в Фестивале приглашаются девочки и мальчики, в возрасте от 8 до 11 лет. Особое внимание необходимо уделить учащимся, состоящим на различных видах учета.

Возраст участников определяется на дату выполнения нормативов (13 марта), согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

II ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно) – мальчики/девочки

III ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно) – мальчики/девочки

Минимальное количество участников от школы: 10 человек в каждой возрастной ступени.

Для участия в эстафете необходимо сформировать команду из 8 человек (II ступень: 2 мальчика, 2 девочки, III ступень: 2 мальчика, 2 девочки).

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте www.gto.ru в разделе «нормативы».

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр. Подробности регистрации указаны на официальном сайте ГТО <https://user.gto.ru/user/register>, а также в памятке (Приложение 2).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения*	Виды испытаний (тестов)	Участники
13 марта 2024 г. с/к «Городской стадион» (манеж) с 14:00 до 18:00 согласно графику (составляется и направляется участникам после обработки заявок)	Бег на 30 м (с)	Все участники
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Участники 8-9 лет
	Бег на 1000 м (мин, с)	Участники 10-11 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все участники
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) ИЛИ Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники
	Челночный бег 3*10 м (с)	Все участники
14 марта 2023 г. с/к «Городской стадион» с 14:00	Эстафета ГТО. Награждение призеров фестиваля и эстафеты. Закрытие фестиваля.	Все участники

*Возможны изменения даты и времени.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/девочек по наибольшей сумме очков, набранных в пяти видах испытаний Фестиваля.

В зачет берутся результаты, показанные:

- бег на 30 м
- смешанное передвижение на 1000 м (участники 8-9 лет)
- бег на 1000 м (участники 10-11 лет)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- челночный бег 3*10 м

Подсчет ведется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 30 м. В случае если у двух и более участников одинаковый результат в беге на 30 м, то преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

Победитель Эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты всеми участниками команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Лучшие участники личного первенства среди мальчиков и девочек (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями, грамотами, призами.

Участникам, не занявшим призового места, направляется электронный сертификат участника.

Команда победитель и команды призеры фестиваля награждаются грамотой и кубком.

Команды, не занявшие призового места, награждаются грамотой.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале подаются **не позднее 12:00 11 марта 2024 г.** на адрес электронной почты gto.savansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день проведения Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в документах.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне тел.: 5-48-82.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале среди учащихся общеобразовательных школ г. Саянска,
посвященном десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

наименование организации, команды

[illegible]

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____

Фамилия, имя, отчество подпись дата, М.П.

Руководитель организации _____

Фамилия, имя, отчество Подпись, М.П.

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

ЗАЯВКА
на участие Фестивале среди учащихся общеобразовательных школ г. Саянска,
посвященном десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
Эстафета ГТО

наименование организации, команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Степень	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
II ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно)					
1					
2					
3					
4					
III ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно)					
1					
2					
3					
4					

Допущено к участию _____ человек.
(подпись)

Врач _____
Фамилия, имя, отчество подпись дата, М.П.

Руководитель организации _____
Фамилия, имя, отчество Подпись, М.П.

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

Памятка для регистрации на сайте www.gto.ru
(для родителей несовершеннолетних)

По вопросам регистрации и выполнения нормативов комплекса ГТО можно обратиться к специалистам Центра Тестирования по адресу: г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00). тел.: 5-48-82, эл. почта: gto.sayansk@bk.ru

Если Ваш ребёнок уже зарегистрирован или ранее принимал участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, то **повторная регистрация не нужна.**

Если Вы не помните пароль от личного кабинета, но знаете электронную почту, то: необходимо нажать на кнопку «Войти в личный кабинет» на сайте gto.ru, далее нажать кнопку «забыл пароль», необходимо указать «Адрес электронной почты» и «Код с картинки». На электронную почту придет сообщение, и Вы можете поменять пароль, кликнув на ссылку или скопировав и вставив её в браузер.

Если Вы не помните логин (адрес электронной почты) от личного кабинета необходимо обратиться в Центр тестирования для восстановления доступа.

Если не помните, не знаете УИН необходимо обратиться в Центр тестирования.

- Для начала регистрации зайдите на сайт в раздел **«регистрация»**
- Введите адрес электронной почты (на один адрес можно зарегистрировать только одного человека).
- Войти в электронный почтовый ящик (на него вышлют письмо)
- Скопировать код из письма и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

Заполните необходимые поля:

- **Фамилия/Имя/Отчество** (как в документе: паспорт, свидетельство о рождении)
 - **Пол/Дата рождения** (вначале выбираете год, затем месяц, число)
 - **Населённый пункт проживания** (регион, город, микрорайон, дом, квартира)
 - **E-mail/Мобильный телефон** (телефон указывается в формате +7...)
- Придумать пароль** для входа в личный кабинет на сайте ГТО (запишите адрес электронной почты и пароль, указанный при регистрации, чтобы не забыть)
- **«Я не робот»** (поставить галочку в поле)
 - **ОБЯЗАТЕЛЬНО загрузите фото ребёнка** (любительское, как на документы). При отсутствии фото или его ненадлежащего качества личность не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.
 - **ОБЯЗАТЕЛЬНО укажите контактные данные представителя ребенка** (фио, кем приходится, телефон в формате +7...)

После регистрации на сайте www.gto.ru необходимо войти в личный кабинет нажать на **«редактировать профиль»** и заполнить вкладки **«ЗАНЯТОСТЬ»** (указать род деятельности, образовательное учреждение).

В личном кабинете будет указана возрастная ступень, УИН (уникальный идентификационный номер 00-00-00000000).

В разделе **«НОРМАТИВЫ»** указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.

Если ребенок имеет разряд не ниже второго юношеского, то необходимо обратиться в Центр тестирования для добавления данных (№ и дата приказа о присвоении) в личный кабинет участника ГТО.