

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ ДО СШ Саянск
 Я.Р. Мельниченко.
 « » 2025 г.

График проведения тестирования по выполнению нормативов ГТО в 2025 году

№ п/п	Приём нормативов по оценке физических качеств и прикладных навыков	Сроки и время проведения	Место проведения	Ответственные судьи
1	- Скоростные возможности; - Выносливость; - Сила; - Гибкость; - Координационные способности; - Скоростно-силовые возможности.	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница с 16:00 до 18:00	Спортивный комплекс «Городской стадион»	По согласованию
2	- Бег на лыжах; - Ходьба на лыжах; - Передвижение на лыжах;	февраль (в рамках Лыжни России), Дополнительные дни по согласованию	«Центр зимних видов спорта» м-н Северный	По согласованию
3	- Плавание;	Дата и время по согласованию	Плавательный бассейн «Дельфин»	По согласованию
4	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом;	Дата и время по согласованию	Тир Дом детского творчества «Созвездие»	По согласованию
5	- Смешанное передвижение по пересеченной местности; - Кросс (бег по пересеченной местности);	Дата и время по согласованию	«Центр зимних видов спорта» м-н Северный	По согласованию
6	- Самозащита без оружия.	Дата и время по согласованию	Спортивный комплекс «Мегаполис-спорт»	По согласованию

Центр тестирования ВФСК ГТО при МБУ ДО "Спортивная школа города Саянска"
 мкр-н Олимпийский, дом 24 (Мегаполис-спорт)
 ☎ 8 (39553) 5-48-82