

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска» (далее - Положение) разработано разработаны в Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г №28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет режим учебно-тренировочных занятий обучающихся и регламентирует сроки начала учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.3. Положение является обязательным для всех участников образовательного процесса.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование.

**3. Режим занятий во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учебно-тренировочные занятия на отделениях по видам спорта начинаются с 1 сентября и заканчиваются в соответствии с учебно-тренировочным планом.

3.3. Продолжительность учебного года составляет – 42 недели по дополнительным общеразвивающим программам, 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.4. Режим работы учреждения шестидневная рабочая неделя, занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, в две смены: 1 смена с 8.00 до 12.00., 2 смена с 13.00 до 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.5. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию занятий в соответствии с учебно-тренировочным планом. Продолжительность одного занятия рассчитывается из астрономического часа (60 минут).

3.6. Продолжительность, количество учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяются дополнительными общеобразовательными программами (дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, дополнительные общеразвивающие программы).