

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА САЯНСКА»**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО СШ САЯНСК
№ 354-О от 01.09.2025г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»
(ознакомительный уровень)**

Направленность: физкультурно-спортивная.

Возраст обучающихся: 7-10 лет.

Срок реализации программы: 1 год.

Количество часов в год: 189, режим 4,5 ч/н.

Разработчики: Сойникова Светлана Валерьевна,
заместитель директора по УВР.
Афониная Эльвира Евгеньевна,
тренер-преподаватель по легкой атлетике.

Саянск, 2025