

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Саянск»



УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО СШ Саянск
Ж.Б.Евдокименко
«02» 05 2023г
приказ от 02.05.2023 № 180-О

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»
(дисциплина: бег на короткие дистанции)**

Срок реализации Программы:

этап начальной подготовки-3года
учебно-тренировочный этап
(спортивной специализации)-2-5 лет
этап совершенствование спортивного
мастерства – не ограничивается

Составители Программы:

Сойникова С.В. заместитель директора по УВР
Тарасов Р.С. тренер-преподаватель по
легкой атлетике

г. Саянск, 2023 г.