

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Саянск»

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО СШ Саянск
Ж.Б.Евдокименко
«02» 05 2023г
приказ от 02.05.2023 № 180-О



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Срок реализации Программы:

этап начальной подготовки-3года
учебно-тренировочный этап
(спортивной специализации)-5 лет
этап совершенствование спортивного
мастерства- не ограничивается

Составители Программы:

Сойникова С.В. заместитель директора по УВР
Асташева И.Н.старший тренер-преподаватель
по лыжным гонкам

г. Саянск, 2023 г