

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Саянск»



УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО СШ Саянск
Ж.Б.Евдокименко
«02» 05 2023г
приказ от 02.05.2023 № _____

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ»**

Срок реализации Программы:

этап начальной подготовки-2-3года
учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)-4-5 лет
этап совершенствование спортивного мастерства- не ограничивается

Составители Программы:

Сойникова С.В.-заместитель директора по УВР

Телегин А.В.- тренер-преподаватель
по пауэрлифтингу

г. Саянск, 2023 г.