

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Саянск»



УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО СШ Саянск
Ж.Б.Евдокименко
«02» 05 2023г
приказ от 02.05.2023 № 180-О

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

Срок реализации Программы:

этап начальной подготовки-3года
учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)-3-5 лет
этап совершенствование спортивного мастерства- без ограничений

Составители Программы:

Сойникова С.В.-заместитель директора по УВР
Любимов В.А.- старший тренер-преподаватель
по тяжелой атлетике

г. Саянск, 2023 г.