

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Мэр городского округа  
МО «город Саянск»

  
А.В. Ермаков  
2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Начальник отдела по физической  
культуре, спорту и молодежной  
политике

  
Ж.Б. Евдокименко  
2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор МБУДО  
«СЦ Саянск»

  
Я.Р. Мещищенко  
2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2024»** **«Всей семьей на старт!»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации - 2024». (далее - пробег) проводится в целях:

- привлечения населения (трудящихся, учащейся молодежи, обучающихся учебных заведений, семей и т.д.) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Саянска;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Пробег проводится **21 сентября 2024 года** на лыжном стадионе м - на Строителей.

Регистрация участников пробега на месте старта.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство по подготовке и проведению пробега осуществляет оргкомитет Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска», при участии отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегияю.

Главный судья – Пинская Лидия Олеговна (т.: 5-48-82)

Главный секретарь – Крист Анна Андреевна (т.: 5-48-82 пн-пт с 8:00 до 16:00)

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в пробеге допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

Дети до 18 лет допускаются только при наличии медицинского заключения (допуска врача) и полиса (договора) страхования жизни и здоровья.

Участники 18 лет и старше допускаются при наличии медицинского заключения или личного письменного подтверждения персональной ответственности за собственное здоровье и договора (полиса) страхования жизни и здоровья.

#### **V. ПРОГРАММА ПРОБЕГА.**

**10:00 - 11:00** - регистрация участников, выдача номеров;

**11:00** – построение, парад открытия;

**11:20** - старт участников **семейного забега** на дистанцию **500 м**;

**11:40** - **массовый старт** участников на дистанции **1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км** (фотофиксация);

**12:00 - 13:00** - награждение участников.

| Дистанция    | Год рождения, возраст участников  |
|--------------|---|
| <b>500 м</b> | <b>Семейный забег</b> (все участники команды должны <b>финишировать одновременно</b> )<br>Каждый участник семейного забега бежит самостоятельно (нести детей на руках, везти на колясках <b>ЗАПРЕЩЕНО</b> ) |
| <b>1 км</b>  | Мальчики/девочки <b>7-8 лет</b><br>Мужчины/женщины <b>70 лет и старше</b>   |
| <b>2 км</b>  | Мальчики/девочки <b>9-10 лет</b><br>Женщины <b>50-69 лет</b><br>Девочки <b>11-12 лет</b>  |
| <b>3 км</b>  | Мальчики <b>11-12 лет</b><br>Юноши/девушки <b>13-14 лет</b><br>Женщины <b>30-49 лет</b><br>Мужчины <b>50-69 лет</b>   |
| <b>5 км</b>  | Юноши/девушки <b>15-16 лет</b><br>Мужчины <b>30-49 лет</b>  |
| <b>10 км</b> | Юноши/девушки <b>17-18 лет</b><br>Мужчины/женщины <b>19-29 лет</b>  |

**Стартовый номер участника должен быть читаем, хорошо виден судьям на финише.**

#### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники семейного забега награждаются дипломами, статуэтками и сертификатом на посещение спортивных объектов. Участники, по возрастным группам занявшие 1-2-3 места на дистанциях награждаются грамотами и медалями. Сладкими призами.

Абсолютные победители на дистанции 10 км награждаются кубком.

Награждение осуществляется за одну дистанцию.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением пробега (награждение, подготовка мест соревнований, питание участников, транспортные расходы) несет МБУ ДО СШ Саянск, в соответствии с утверждённой сметой расходов на проведение соревнований.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных

Вопросы по телефону: 5-48-82 с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00, обед с 12:00 до 13:00