

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр городского округа
МО «город Саянск»

А.В. Ермаков

2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по
физической культуре, спорту и
молодежной политике

« » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО
СШ Саянск

« » 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2025»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации - 2025» (далее - легкоатлетический пробег) проводится в целях:

- привлечения населения (трудящихся, учащейся молодежи, обучающихся учебных заведений, семей, ветеранов СВО и их семей и т.д.) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Саянска;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег проводится **20 сентября 2025 года** на лыжном стадионе микрорайона Строителей.

Регистрация участников пробега на месте старта.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство по подготовке и проведению пробега осуществляет оргкомитет Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска», при участии отдела по физической культуре, спорту и молодёжной политике.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Пинская Лидия Олеговна (т.: 5-48-82)

Главный секретарь – Крист Анна Андреевна (т.: 5-48-82 пн-пт с 8:00 до 16:00)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в пробеге допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

Дети до 18 лет допускаются только при наличии медицинского заключения (допуска врача) и полиса (договора) страхования жизни и здоровья.

Участники 18 лет и старше допускаются при наличии медицинского заключения или личного письменного подтверждения персональной ответственности за собственное здоровье и договора (полиса) страхования жизни и здоровья.

V. ПРОГРАММА ПРОБЕГА

- 10:00 - 11:00** - регистрация участников, выдача номеров;
11:00 – построение, парад открытия;
11:20 - старт участников **семейного забега** на дистанцию **500 м**;
11:40 - **массовый старт** участников на дистанции **1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км** (фотофиксация);
12:00 - 13:00 - награждение участников.

Дистанция	Год рождения, возраст участников
500 м	Семейный забег (все участники команды должны финишировать одновременно) Каждый участник семейного забега бежит самостоятельно (нести детей на руках, везти на колясках ЗАПРЕЩЕНО)
1 км	Мальчики/девочки 7-8 лет Мужчины/женщины 70 лет и старше
2 км	Мальчики/девочки 9-10 лет Женщины 50-69 лет Девочки 11-12 лет
3 км	Мальчики 11-12 лет Юноши/девушки 13-14 лет Женщины 30-49 лет Мужчины 50-69 лет
5 км	Юноши/девушки 15-16 лет Мужчины 30-49 лет Юноши/девушки 17-18 лет
10 км	Мужчины/женщины 19-29 лет

Стартовый номер участника должен быть читаем, хорошо виден судьям на финише.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники семейного забега награждаются дипломами и сертификатом на посещение спортивных объектов. Участники, по возрастным группам занявшие 1-2-3 места на дистанциях награждаются грамотами и медалями. Сладкими призами.

Абсолютные победители на дистанции 10 км награждаются кубком.

Награждение осуществляется за одну дистанцию.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением пробега (награждение, подготовка мест соревнований, транспортные расходы) несет МБУ ДО СШ Саянск, в соответствии с утверждённой сметой расходов на проведение соревнований.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных

Вопросы по телефону: 5-48-82 с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00, обед с 12:00 до 13:00