

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр городского округа

Муниципального образования «Город Саянск»



СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике

Ж.Б. Евдокименко

2026 г



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО СШ

Муниципального образования «Город Саянск»

Мельниченко

2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Открытого Чемпионата и первенства города Саянска в рамках XLIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2026»

#### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытый Чемпионат и первенство города Саянска в рамках XLIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-26» (далее – Соревнование) проводится согласно календарному плану физкультурно-спортивных мероприятий.

Соревнование проводится в целях привлечения населения (трудящихся, учащейся молодежи, обучающихся учебных заведений, и т.д.) к регулярным занятиям лыжным спортом.

Задачей проведения является пропаганда физической культуры и спорта и здорового образа жизни, популяризация лыжных гонок среди населения, выявление сильнейших спортсменов.

#### II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится **14 февраля 2026 года** в г. Саянске на лыжной трассе Центра зимних видов спорта (м-н «Северный»). **Регистрация участников** на лыжном стадионе Центра зимних видов спорта с **11:00 до 11:45**.

Граждане РФ, в случае наличия у них подтвержденной записи, могут подать заявку на участие в Лыжне России до 12 февраля 2026 года посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (ЕПГУ).

Доставка участников соревнования до лыжной трассы Центра зимних видов спорта будет осуществляться автобусом. Отправление в **10:30** с/к «Городской стадион».

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляет Администрация городского округа муниципального образования «город Саянск», МБУ ДО «Спортивная школа города Саянска».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Асташева Ирина Николаевна.

Главный секретарь – Анна Андреевна Крист.

Телефон для справок: 5-48-82

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие: взрослые и дети 2019 года рождения и старше.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

Участник лично обеспечивает себя спортивным инвентарем для участия в соревнованиях. Инвентарь (лыжи, ботинки, палки) можно взять в пунктах проката:

- м-н Строителей, 26 тел. 8(395)53 5-81-99 (стоимость 200 руб. - взрослый, 150 руб.- детский);

- Центр зимних видов спорта т. 89501065993 (стоимость 200 руб. - взрослый, 150 руб.- детский).

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Регистрация участников с **11:00** до 11:45

Построение участников 11:45 – 12:00

Парад-открытие - **12:00**

Построение и старт участников на дистанцию 0,4 км - **12:15**

Построение и старт участников на дистанции 1 км, 2 км, 3 км и 5 км и **10 км.** – **12:20**

*Масстарт по возрастным группам. Старт - 50 м классический ход, далее – свободный.*

Церемония награждения призеров и победителей – **15:00.**

### Дистанции соревнования

Год рождения, возраст	Мальчики, юноши, мужчины	Девочки, девушки, женщины
6 лет	0,4 км	0,4 км
7-8 лет	1 км	1 км
9-11 лет	2 км	2 км
12-14 лет	5 км	3 км
15-17 лет	5 км	3 км
18-30 лет	10 км	5 км
31-40 лет	10 км	3 км
41-50 лет	10 км	3 км
51-60 лет	5 км	2 км
61+	3 км	2 км

### Порядок старта\*

<b>1 старт</b> <b>400 м</b>	Девочки, мальчики 6 лет	<i>Белые номера (с 1 по 30)</i>
	<i>Разрыв</i>	
<b>2 старт</b> <b>2 км</b>	Девочки, мальчики 9-11 лет	<i>Зеленые номера</i>
	Женщины 51- 60 лет	
	Женщины 61+	
<b>1 км</b>	Девочки, мальчики 7-8 лет	<i>Желтые номера</i>
<i>Разрыв 12 минут</i>		
<b>3 старт</b> <b>5 км</b>	Юноши 15-17 лет	<i>Красные номера</i>
	Юноши 12-14 лет	
	Девушки 15-17 лет	
	Женщины 18-30 лет	
	Мужчины 51-60 лет	
<b>10 км</b>	Мужчины 18-30 лет	<i>Белые номера</i>
	Мужчины 31-40 лет	
	Мужчины 41-50 лет	
<b>3 км</b>	Девушки 12-14 лет	<i>Синие, фиолетовые номера</i>
	Женщины 31-40 лет	
	Женщины 41-50 лет	
	Мужчины 61+	

**Все желающие могут принять участие в АБСОЛЮТНОМ первенстве - у мужчин на дистанции 10км, у женщин на дистанции 5км**

*\*Возможны изменения в порядке и времени старта*

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнования осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Министерством спорта РФ.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной группе. Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, памятными призами. Абсолютные победители у женщин и мужчин на дистанциях 5км и 10км – кубками. Самые старшие лыжники награждаются статуетками. Все участники «Лыжни России-2026» награждаются сертификатом.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств МБУ ДО СШ Саянск и Саянского Благотворительного фонда местного сообщества.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»).

Место проведения соревнований отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнования.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 23.2. Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «о физической культуре и спорте в Российской Федерации».