

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник отдела по  
физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
Ж.Б. Евдокименко

« / » 2024 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

И.о. Директора МБУ ДО  
СШ Саянск

А.В. Вратский

« / » 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Всероссийского дня ходьбы**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день ходьбы (далее – День ходьбы) проводится в целях:  
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;  
- пропаганды физической культуры, массового спорта и здорового образа жизни среди населения города Саянска;  
- популяризация ходьбы, как наиболее доступного вида физической активности;

День ходьбы проводится в рамках Программы Олимпийского комитета России содействия развитию массового спорта на период 2023-2026 гг. «Олимпийская страна», в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2024 год.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

День ходьбы проводится с 30 сентября по 21 октября 2024 г.

В рамках Дня ходьбы 5 октября 2024 г. на Лыжном стадионе м-на Строителей пройдут мероприятия: Семейные старты «Идем всей семьей», X Городская спартакиада среди людей пенсионного возраста, Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Регистрация участников на месте старта.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению Дня ходьбы осуществляет оргкомитет МБУ ДО СШ Саянск.

Главный судья – Кириченко Алена Викторовна  
Секретарь – Шкаленкова Юлия Юрьевна (т. 5-48-82)

**4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Дне ходьбы допускаются граждане вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки. Участники до 18 лет допускаются только при наличии медицинского заключения (допуска врача), участники от 18 лет и старше – при наличии медицинского заключения или личного письменного подтверждения персональной ответственности за собственное здоровье.

Инвентарем (палками для скандинавской ходьбы) участники обеспечивают себя самостоятельно.

**Мероприятия:**

1. Семейные старты «Идем всей семьей». Дистанция – 1 км. Состав команды – не менее двух участников. Степень родства – любая. Ходьба – спортивная.
2. X Городская спартакиада среди людей пенсионного возраста, этап: Скандинавская (северная) ходьба. Состав команды и условия подведения итогов определены положением о Спартакиаде.

3. Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Норматив - Скандинавская ходьба (для участников старше 50 лет).

**Программа:**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Вид ходьбы</b>
10:30 – 10:55	Регистрация участников Дня ходьбы	1 и 3 км	Спортивная и скандинавская ходьба
11:00 – 11:10	Построение, открытие		
11:15	Старт участников «Идем всей семьей»	1 км	Спортивная ходьба
11:30	Массовый старт участников X Городской спартакиады	3 км	Скандинавская ходьба
11:30	Массовый старт участников ВФСК ГТО	3 км	Скандинавская ходьба
12:30 – 13:00	Награждение участников Дня ходьбы	1 и 3 км	Спортивная и скандинавская ходьба

### **5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с проведением Дня ходьбы (награждение, подготовка мест соревнований, транспортные расходы) несет МБУ ДО СШ Саянск, в соответствии с утверждённой сметой расходов на проведение соревнований.

### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники награждаются дипломами Олимпийского комитета России.