

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике

Ж.Б. Евдокименко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник Управления образования администрации муниципального образования «город Саянск»

И.А. Кузюкова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБУ ДО СШ Саянск

Я.Р. Мельниченко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа Летнего Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций, посвященного десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап Летнего Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций, посвященный десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение сильнейших участников для участия в областном этапе Фестиваля;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **24 и 25 апреля 2024 г.** на спортивных площадках в соответствии с Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Шкаленкова Юлия Юрьевна

Секретарь: Борцова Валентина Владимировна (тел.: 5-48-82)

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования «город Саянск». К участию в Фестивале приглашаются обучающиеся в возрасте от 12 до 15 лет.

Возраст участников определяется на дату выполнения нормативов (24 апреля), согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

**IV ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно)** – мальчики/девочки,

**V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно)** – юноши/девушки.

Для участия в эстафете необходимо сформировать команду из 8 человек (IV ступень: 2 мальчика, 2 девочки, V ступень: 2 мальчика, 2 девочки).

Количество команд от одной школы для участия в эстафете не ограничено.

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр. Подробности регистрации указаны на официальном сайте ГТО <https://user.gto.ru/user/register>, а также в памятке (Приложение 3).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения	Виды испытаний (тестов)	Участники
<b>24 апреля 2024 г.</b> <b>с/к «Городской стадион»</b> <b>с 14:00 до 18:00</b> согласно графику (график составляется и направляется участникам после обработки заявок)	Бег на 60 м (с)	Все участники
	Бег на 1500 м (мин, с)	Участники 12-13 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Участники 14-15 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Девочки, девушки
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики, юноши
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
<b>25 апреля 2024 г.</b> <b>с/к «Городской стадион»</b> <b>с 14:00</b>	Челночный бег 3*10 м (с)	Все участники
	Эстафета ГТО	Команда 8 человек
	Награждение призеров фестиваля и эстафеты. Закрытие фестиваля.	Все участники

Эстафета ГТО проходит на спортивной площадке, на двух дорожках одновременно стартуют 2 участника из разных команд. Участники проходят этапы на скорость.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые команде начисляется штрафное время.

### Этапы Эстафеты ГТО:

- 1 этап** - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- 2 этап** - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- 3 этап** - Поднимание туловища из положения лёжа на спине
- 4 этап** - Челночный бег 3\*10 м

Порядок прохождения эстафеты участниками команды:

- девочки 12-13 лет;
- девушки 14-15 лет;
- мальчика 12-13 лет;
- юноши 14-15 лет.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) в разделе «нормативы».

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/девочек, юношей/девушек по наибольшей сумме очков, набранных в семи видах испытаний Фестиваля.

В зачет берутся результаты, показанные:

- бег на 60 м
- бег на 1500 м (участники 12-13 лет)
- бег на 2000 м (участники 14-15 лет)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки)
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши)
- челночный бег 3\*10 м
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- поднимание туловища из положения лёжа на спине

Результаты Фестиваля определяются с применением системы электронного судейства, согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат (время) в беге на 1500 м или 2000 м. В случае если у двух и более участников одинаковый результат в беге на 1500 м или 2000 м, то преимущество получает участник, показавший лучший результат бега на 60 м.

Победитель Эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты всеми участниками команды.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Лучшие участники личного первенства среди мальчиков/девочек, юношей/девушек (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями, грамотами.

Участникам, не занявшим призового места, направляется электронный сертификат участника.



Команда победитель и команды призеры Эстафеты награждаются грамотой и кубком.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Фестивале (Приложение 1, Приложение 2) подаются **не позднее 20 апреля 2024 г.** на адрес электронной почты [gto.sayansk@bk.ru](mailto:gto.sayansk@bk.ru) или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день проведения Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в документах.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне тел.: 5-48-82.





**Памятка для регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)**  
**(для родителей несовершеннолетних)**

**По вопросам регистрации и выполнения нормативов комплекса ГТО можно обратиться к специалистам Центра Тестирования по адресу: г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00). тел.: 5-48-82, эл. почта: [gto.sayansk@bk.ru](mailto:gto.sayansk@bk.ru)**

Если Ваш ребёнок уже зарегистрирован или ранее принимал участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, то **повторная регистрация не нужна.**

Если Вы не помните пароль от личного кабинета, но знаете электронную почту, то: необходимо нажать на кнопку «Войти в личный кабинет» на сайте [gto.ru](http://gto.ru), далее нажать кнопку «забыл пароль», необходимо указать «Адрес электронной почты» и «Код с картинки». На электронную почту придет сообщение, и Вы можете поменять пароль, кликнув на ссылку или скопировав и вставив её в браузер.

Если Вы не помните логин (адрес электронной почты) от личного кабинета необходимо обратиться в Центр тестирования для восстановления доступа.

Если не помните, не знаете УИН необходимо обратиться в Центр тестирования.

- Для начала регистрации зайдите на сайт в раздел **«регистрация»**
- Введите адрес электронной почты (на один адрес можно зарегистрировать только одного человека).
- Войти в электронный почтовый ящик (на него вышлют письмо)
- Скопировать код из письма и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

Заполните необходимые поля:

- **Фамилия/Имя/Отчество** (как в документе: паспорт, свидетельство о рождении)
- **Пол/Дата рождения** (вначале выбираете год, затем месяц, число)
- **Населённый пункт проживания** (регион, город, микрорайон, дом, квартира)
- **E-mail/Мобильный телефон** (телефон указывается в формате +7...)

**Придумать пароль** для входа в личный кабинет на сайте ГТО (запишите адрес электронной почты и пароль, указанный при регистрации, чтобы не забыть)

- **«Я не робот»** (поставить галочку в поле)
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО загрузите фото ребёнка** (любительское, как на документы). При отсутствии фото или его ненадлежащего качества личность не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО укажите контактные данные представителя ребенка** (фио, кем приходится, телефон в формате +7...)

После регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) необходимо войти в личный кабинет нажать на **«редактировать профиль»** и заполнить вкладки **«ЗАНЯТОСТЬ»** (указать род деятельности, образовательное учреждение).

В личном кабинете будет указана возрастная ступень, УИН (уникальный идентификационный номер 00-00-0000000).

В разделе **«НОРМАТИВЫ»** указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.

Если ребенок имеет разряд не ниже второго юношеского, то необходимо обратиться в Центр тестирования для добавления данных (№ и дата приказа о присвоении) в личный кабинет участника ГТО.