

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической
культуре, спорту и молодежной политике

Ж.Б. Евдокименко

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ Саянск

Я.Р. Мельниченко

2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Летний фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Летнего фестиваля являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение сильнейших участников для формирования сборной команды и участия в областном этапе Летнего фестиваля;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Летний фестиваль проводится **6 мая 2025 г.** на спортивных площадках в соответствии с Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15 (с изменениями от 31.10.2023 г. № 110-37-1300-23).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Летнего фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Шкаленкова Юлия Юрьевна

Секретарь: Борщова Валентина Владимировна (тел.: 5-48-82)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Летний фестиваль проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования «город Саянск». К участию в Летнем фестивале приглашаются обучающиеся в возрасте от 12 до 15 лет включительно.

Возраст участников определяется на дату выполнения нормативов, согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

IV ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно) – мальчики/девочки,

V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно) – юноши/девушки.

Количество участников от одной школы не ограничено.

Для участия в эстафете необходимо сформировать команду из 8 человек (IV ступень: 2 мальчика, 2 девочки, V ступень: 2 мальчика, 2 девочки).

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр. Участники, зарегистрировавшиеся до 1 января 2025 года, должны авторизоваться на сайте ГТО. Подробности регистрации и входа в личный кабинет указаны в памятках (Приложение 3).

К участию в Летнем фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения	Виды испытаний (тестов)	Участники
6 мая 2025 г. с/к «Городской стадион» с 14:00 до 18:00	Открытие Летнего фестиваля	Все участники
	Бег на 60 м (с)	Все участники
	Бег на 1500 м (мин, с)	Участники 12-13 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Участники 14-15 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Девочки, девушки
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики, юноши
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
	Челночный бег 3*10 м (с)	Все участники
	Эстафета ГТО	Команда 8 человек
	Награждение призеров фестиваля и эстафеты. Закрытие.	Все участники

Эстафета ГТО проходит на спортивной площадке, на двух дорожках одновременно стартуют 2 участника из разных команд. Участники проходят этапы на скорость.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют

нарушения, за которые команде начисляется штрафное время – 5 секунд за каждое нарушение.

Этапы Эстафеты ГТО:

1 этап - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (преодолеть 1 метр с возвратом в исходную позицию – 3 раза);

2 этап - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (5 раз, с использованием платформы)

3 этап - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (10 раз)

4 этап - Челночный бег 3*10 м

Порядок прохождения эстафеты участниками команды:

- девочки 12-13 лет;
- девушки 14-15 лет;
- мальчика 12-13 лет;
- юноши 14-15 лет.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте www.gto.ru в разделе «нормативы».

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/девочек, юношей/девушек по наибольшей сумме очков, набранных в шести видах испытаний Летнего фестиваля. Начисление очков осуществляется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В зачет берутся результаты, указанные в пункте V., за исключением норматива «Челночный бег 3*10 м».

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат (время) в беге на 1500 м или 2000 м. В случае если у двух и более участников одинаковый результат в беге на 1500 м или 2000 м, то преимущество получает участник, показавший лучший результат бега на 60 м.

Командное первенство определяется по наибольшему числу очков, набранных всеми участниками команды, в процентном соотношении от максимального числа очков, которое могли набрать участники команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда с наибольшим количеством участников.

Победитель Эстафеты определяется по наименьшему времени (с учетом штрафного времени), затраченному на прохождение эстафеты всеми участниками команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Лучшие участники личного первенства среди мальчиков/девочек, юношей/девушек (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями, грамотами, памятными призами с символикой ГТО.

Участникам, не занявшим призового места, направляется электронный сертификат участника.

Команда победитель и команды призеры Летнего Фестиваля (многоборье) награждаются грамотой и кубком, памятными призами с символикой ГТО.

Команда победитель и команды призеры Эстафеты награждаются грамотой и кубком памятными призами с символикой ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Летнего фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Летнем фестивале (Приложение 1, Приложение 2) подаются **не позднее 12:00 30 апреля 2025 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru.

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день проведения Летнего фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в документах.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

По вопросам участия, регистрации на сайте, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне тел.: 5-48-82.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в муниципальном этапе Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

наименование организации, команды

[illegible]

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____

Фамилия, имя, отчество *подпись* *дата, М.П.*

Руководитель организации _____

Фамилия, имя, отчество _____

Подпись, М.П. _____

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в муниципальном этапе Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

Эстафета ГТО

наименование организации, команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Степень	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
IV ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно)					
1					
2					
3					
4					
V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно)					
1					
2					
3					
4					

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____
Фамилия, имя, отчество *подпись* *дата, М.П.*

Руководитель организации _____
Фамилия, имя, отчество *Подпись, М.П.*

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail: