

УТВЕРЖДАЮ:
Мэр городского округа
МО «город Саянск»



А.В. Ермаков

**СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ**

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела по физической
культуре, спорту и
молодежной политике



Ж.Б. Евдокименко

2025 г



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ ДО СШ
Саянск



Я.Р. Мельниченко

2025 г.

**80
ПОБЕДА!**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства города Саянска в рамках XLIII
Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2025»,
посвященного 80-летию Победы в Великой отечественной войне

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытое Первенство города Саянска в рамках XLIII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-25» (далее – Соревнование) проводится согласно календарному плану физкультурно-спортивных мероприятий.

Соревнование проводится в целях привлечения населения (трудящихся, учащейся молодежи, обучающихся учебных заведений, и т.д.) к регулярным занятиям лыжным спортом.

Задачей проведения является пропаганда физической культуры и спорта и здорового образа жизни, популяризация лыжных гонок среди населения, выявление сильнейших спортсменов.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится **8 февраля 2025 года** в г. Саянске на лыжной трассе Центра зимних видов спорта (м-н «Северный»). **Регистрация участников** на лыжном стадионе Центра зимних видов спорта с **11:00 до 11:45**.

Доставка участников соревнования до лыжной трассы Центра зимних видов спорта будет осуществляться автобусом. Отправление в **10:30** с/к «Городской стадион».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляет Администрация городского округа муниципального образования «город Саянск», МБУ ДО «Спортивная школа города Саянска».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Жанна Борисовна Евдокименко.

Главный секретарь – Анна Андреевна Крист.

Телефон для справок: 5-48-82

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие: взрослые и дети 2018 года рождения и старше.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

Участник лично обеспечивает себя спортивным инвентарем для участия в соревнованиях. Инвентарь (лыжи, ботинки, палки) можно взять в пунктах проката.

- м-н Строителей, 26 тел. 8(395)53 5-81-99 (стоимость 180 руб. - взрослый, 120 руб.- детский);
 - Центр зимних видов спорта т. 89501065993 (стоимость 200 руб. - взрослый, 140 руб.- детский).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Регистрация участников с **11:00** до 11:45

Построение участников 11:45 – 12:00

Парад-открытие - **12:00**

Построение и старт участников на дистанцию 0,4 км - **12:15**

Построение и старт участников на дистанции 1 км, 2 км, 3 км и 5 км и 10 км.– **12:20**

Масстарт по возрастным группам. Старт - 50 м классический ход, далее – свободный.

Церемония награждения призеров и победителей – **15:00**.

Дистанции соревнования

Год рождения, возраст	Мальчики, юноши, мужчины	Девочки, девушки, женщины
2018 г.р.	0,4 км	0,4 км
2015-2017 г.р.	1 км	1 км
2012-2014 г.р.	2 км	2 км
2009-2011 г.р.	3 км	3 км
2007-2008 г.р.	5 км	3 км
18-30 лет	10 км	5 км
31-40 лет	10 км	3 км
41-50 лет	10 км	3 км
51-60 лет	5 км	2 км
61+	3 км	2 км

Порядок старта*

1 старт 400 м	Девочки, мальчики 2018 г.р.	<i>Белые номера (с 1 по 30)</i>
<i>Разрыв</i>		
2 старт 2 км	Девочки, мальчики 2012-2014 г.р.	<i>Зеленые номера</i>
	Женщины 51-60 лет	
	Женщины 61+	
1 км	Девочки, мальчики 2015-2017 г.р.	<i>Желтые номера</i>
<i>Разрыв 12 минут</i>		
3 старт 5 км	Юноши 2007-2008 г.р.	<i>Красные номера</i>
	Юноши 2009-2011 г.р.	
	Мужчины 51-60 лет	
	Мужчины 61+	
	Женщины 31-40 лет	
10 км	Мужчины 18-30 лет	<i>Белые номера</i>
	Мужчины 31-40 лет	
3 км	Девушки 2007-2008 г.р.	<i>Синие, фиолетовые номера</i>
	Девушки 2009-2011 г.р.	
	Женщины 18-30 лет	
	Женщины 41-50 лет	

*Возможны изменения в порядке и времени старта

В рамках соревнования «Лыжня России-2025» муниципальным центром тестирования будет организован прием норм ВФСК ГТО норматива «бег на лыжах».

Результаты норматива (теста) будут занесены в АИС ГТО согласно возрастной ступени.

Для выполнения норматива комплекса ГТО участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО и иметь ID-номер (УИН – уникальный идентификационный номер). УИН необходимо сообщить секретарю при регистрации на забег. Контактное лицо Шкаленкова Юлия Юрьевна тел. 89149133121.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнования осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Министерством спорта РФ.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной группе. Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, памяtnыми призами. Абсолютные победители у женщин и мужчин на дистанциях 5км и 10км – кубками. Самые старшие лыжники награждаются статуэтками. Все участники Лыжни России-2025 награждаются сертификатом.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств МБУ ДО СШ Саянск и Саянского Благотворительного фонда местного сообщества, партия Единая Россия.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Место проведения соревнований отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнования.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 23.2. Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «о физической культуре и спорте в Российской Федерации».