

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель мэра по социальным вопросам городского округа муниципального образования «город Саянск»

Н.Ю. Гузенко

2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике

Ж.Б. Евдокименко

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ Саянск

Я.Р. Мельниченко

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Летнего фестиваля, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Летний фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Летний Фестиваль проводится с 1 апреля по 10 июля 2026 г. на спортивных площадках в соответствии с Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15 (с изменениями от 16.10.2025 г. № 110-37-1251-25).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Летнего фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Контактное лицо: Боршова Валентина Владимировна, Тарасова Яна Александровна
Контактные данные: тел.: 8(39553) 5-48-82, адрес электронной почты gto.savansk@bk.ru

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Летний фестиваль проводится среди всех категорий населения муниципального образования «город Саянск». К участию приглашаются жители в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

Возраст участников определяется на дату выполнения нормативов, согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО). Возрастные ступени указаны в Приложении 3.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте www.gto.ru в разделе «нормативы».

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр.

Вход в личный кабинет и регистрация на сайте gto.ru с 1 января 2025 года осуществляется только с использованием логина и пароля от учетной записи Госуслуг.

К участию в фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Место проведения	Виды испытаний (тестов)
с/к «Городской стадион» (манеж) с/к «Городской стадион» (зал тяжелой атлетики)	Бег на 10 м (с), 30 м (с), 60 м (с)
	Челночный бег 3*10 м (с)
	Шестиминутный бег (м)
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)
	Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м (мин, с)
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)
	Метание теннисного мяча в цель (м)
	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м), 700 г (м)
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	
Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, гимнастическую скамью (количество раз)	
Бассейн «Дельфин»	Плавание (мин, с)

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Все результаты, показанные участниками, вносятся во ФГИС «Спорт».

Участники, выполнившие необходимое получение знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Участникам, направляется электронный сертификат участника Зимнего фестиваля.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие Летнем фестивале (Приложение 1) подаются на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом (или справка), подается в день проведения тестирования.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в паспорте.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне, Тарасовой Яне Александровне тел.: 5-48-82.

Авторизация и регистрация на сайте gfo.ru для детей младше 14 лет

Вход в личный кабинет и регистрация на сайте gfo.ru с 1 января 2025 года осуществляется только с использованием логина и пароля от учетной записи Госуслуг.

Учётная запись ребёнка на Госуслугах — это личный кабинет для детей до 17 лет включительно. Учётная запись ребёнка на Госуслугах создаётся одним из родителей с подтверждённой учётной записью и автоматически привязывается к его учётной записи.

Если у ребёнка уже есть учётная запись на Госуслугах:

1. Перейдите на сайт gfo.ru
2. Нажмите на кнопку «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ»
3. Нажмите на кнопку «ВХОД ЧЕРЕЗ ЕСИА»
4. Введите логин и пароль от кабинета «Госуслуг» ребёнка, нажмите «ВОЙТИ»

Логин – это адрес электронной почты или номер телефона, указанный при регистрации. Можно войти указав СНИЛС.

Пароль – набор символов, указанный при создании учётной записи.

5. Ответьте на вопрос: «ЕСТЬ ЛИ У ВАС УИН?»

- «ДА» введите ваш текущий УИН. После откроется ваш профиль.

- «НЕТ» система попросит подтвердить ваши данные и после проверки вы получите новый УИН и доступ к личному кабинету.

* Если система выдаёт ошибку (УИН не найден, Пользователя не существует), тогда вернитесь назад и выберите «НЕТ», система создаст вам новый УИН.

Если у ребенка нет учётной записи на Госуслугах:

Необходимо создать карточку ребёнка в своём личном кабинете.

Если карточка была создана ранее, повторно добавлять её не нужно.

Если у вас несколько детей, создайте отдельные карточки на каждого из них.

Создание карточки ребёнка:

Родитель входит в свой личный кабинет Госуслуг.

Раздел «ДОКУМЕНТЫ» → «семья и дети» → карточка ребёнка → «добавить».

Заполняем данные ребёнка как в документах → «сохранить».

Когда данные свидетельства о рождении и СНИЛС пройдут проверку, в карточках документов сменится статус и на странице ребёнка будет доступно создание отдельной учётной записи для ребёнка.

Создание учётной записи ребёнка:

Перейдите в личный кабинет → Документы → Семья и дети. Выберите карточку ребёнка.

В блоке «Учётная запись ребёнка» нажмите «Создать».

Укажите данные ребёнка и подтвердите:

*электронную почту — через письмо

*номер телефона (указывается по желанию) — через код из смс

Электронная почта и номер телефона ребёнка не должны быть привязаны к другим учётным записям на Госуслугах. Они будут использованы в качестве логина для входа ребёнка на портал.

Проверьте почту и перейдите по ссылке из письма от Госуслуг.

Из своего личного кабинета создайте пароль для входа ребёнка на Госуслуги и запомните его.

Если не удаётся войти в учётную запись ребёнка, восстановите пароль онлайн на Госуслугах следуя инструкции.

Если потребуется «привязать» учётную запись ребёнка к вашей, следуйте инструкциям Госуслуг.

При возникновении вопросов обратитесь в чат поддержки Госуслуг к Роботу Максиму.

Авторизация и регистрация на сайте gfo.ru для пользователей старше 14 лет

Вход в личный кабинет и регистрация на сайте gfo.ru с 1 января 2025 года осуществляется только с использованием логина и пароля от учетной записи Госуслуг.

Если у Вас уже есть учётная запись на Госуслугах:

Перейдите на сайт gfo.ru

Нажмите на кнопку «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ»

Нажмите на кнопку «ВХОД ЧЕРЕЗ ЕСИА»

Введите логин и пароль от кабинета «Госуслуг» нажмите «ВОЙТИ»

Логин – это адрес электронной почты или номер телефона, указанный при регистрации. Можно войти указав СНИЛС.

Пароль – набор символов, указанный при создании учетной записи.

Ответьте на вопрос: «ЕСТЬ ЛИ У ВАС УИН?»

- «ДА» введите ваш текущий УИН. После откроется ваш профиль

- «НЕТ» система попросит подтвердить ваши данные и после проверки вы получите новый УИН и доступ к личному кабинету

* Если система выдаёт ошибку (УИН не найден, Пользователя не существует), тогда вернитесь назад и выберите «НЕТ», система создаст вам новый УИН.

Если нет учётной записи на Госуслугах:

Необходимо пройти регистрацию НА САЙТЕ ГОСУСЛУГИ

1. Перейдите на сайт «Госуслуги».
2. Нажмите кнопку «Другой способ регистрации».
3. Заполните форму: укажите ФИО, телефон и адрес электронной почты.
4. Нажмите «Зарегистрироваться». Вам придет SMS с кодом подтверждения или письмо на электронную почту.
5. Введите код в форму и нажмите «Продолжить».
6. Придумайте пароль (запишите, чтобы не забыть) и войдите в профиль.
7. Заполните данные: СНИЛС и паспорт
8. Дождитесь проверки данных (это может занять от нескольких часов до нескольких дней).
9. На вашу электронную почту придёт уведомление о результатах проверки.

Если вы не можете сами зарегистрироваться - обратитесь в МФЦ (возьмите с собой паспорт, СНИЛС, мобильный телефон и запишите адрес электронной почты).

ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО

ГТО

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ	от 6 до 7 лет	ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 30 до 34 лет
ВТОРАЯ СТУПЕНЬ	от 8 до 9 лет	ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 35 до 39 лет
ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ	от 10 до 11 лет	ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 40 до 44 лет
ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ	от 12 до 13 лет	ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 45 до 49 лет
ПЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 14 до 15 лет	ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 50 до 54 лет
ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ	от 16 до 17 лет	ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 55 до 59 лет
СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 18 до 19 лет	ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 60 до 64 лет
ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет	СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 65 до 69 лет
ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет	ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 70 лет и старше