

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике

Ж.Б. Евдокименко

«___» _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор/МБУ ДО СШ Саянск

Я.Р. Мельниченко

«___» _____ 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Фестиваля среди семейных команд, посвященного десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля среди семейных команд, посвященный десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение сильнейших участников для участия в областном этапе Фестиваля;
- поощрение участников, показавших лучшие результаты при выполнении нормативов комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **18 мая 2024 г.** на спортивных площадках в соответствии с Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Шкаленкова Юлия Юрьевна

Секретарь: Борцова Валентина Владимировна (тел.: 5-48-82)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди семей, проживающих на территории муниципального образования «город Саянск». К участию в Фестивале приглашаются лица в возрасте от 8 до 69 лет.

Возраст участников определяется на дату выполнения нормативов, согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО).

Состав команды 4 человека:

- Один ребенок в возрасте **8-11 лет** (II-III возрастная ступень комплекса ГТО);
- Два родителя (отец и мать, либо законные представители) в возрасте **25-49 лет** (IX-XIII возрастная ступень комплекса ГТО);
- Один дедушка или одна бабушка в возрасте **50-69 лет** (IVX-XVII возрастная ступень комплекса ГТО).

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельства о рождении, свидетельства о заключении брака, свидетельства об усыновлении).

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр. Подробности регистрации указаны на официальном сайте ГТО <https://user.gto.ru/user/register>, а также в памятке (Приложение 3).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не предоставившие заявку и документы, подтверждающие родство;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения	Виды испытаний (тестов)	Участники
18 мая 2024 г. с 9:00 с/к «Городской стадион»	Бег на 30 м (с)	Мальчики и девочки 8-11 лет
	Бег на 60 м (с)	Мамы и Папы 25-49 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Девочки 8-11 лет Мамы 25-49 лет Бабушки и дедушки 50-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Бабушки и дедушки 60-69 лет
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики 8-11 лет Папы 25-49 лет
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Мальчики и девочки 8-11 лет
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
	Эстафета ГТО	Все участники
	Награждение призеров фестиваля и эстафеты. Закрытие фестиваля	Все участники

Эстафета ГТО - соревнования командные, участвуют все члены команды. Участники проходят этапы на скорость. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Порядок забегов определяется путем жеребьевки. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые команде начисляется штрафное время.

Этапы Эстафеты ГТО:

- 1 этап** - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (ребенок)
- 2 этап** - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (бабушка или дедушка)
- 3 этап** - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мама)
- 4 этап** – Приседание с гирей 8 кг. (мама)
- 5 этап** – Рывок гири 16 кг. (папа)
- 6 этап** – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (папа)

Порядок старта участников при прохождении эстафеты:

- ребенок;
- бабушка или дедушка;
- мама;
- папа.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) указаны на сайте www.gto.ru в разделе «нормативы».

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды в следующих категориях:

- «Дети» (раздельно мальчики и девочки) за выполнение 5 видов программы;
- «Родители» (раздельно папы и мамы) за выполнение 4 видов программы;
- «Бабушки» и «Дедушки» за выполнение 3 видов программы.

Результаты Фестиваля определяются с применением системы электронного судейства, согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища. В случае если у двух и более участников одинаковый результат в поднимании туловища, то преимущество получает участник, показавший лучший результат наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Победитель Эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты всеми участниками команды.

Результат командного первенства суммируется с результатом, показанным в эстафете.

Команда победитель Фестиваля получает право представлять муниципальное образование на Областном этапе в г. Иркутске 2 июня 2024 г.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие участники личного первенства в категориях «Дети», «Родители», «Бабушки», «Дедушки» (занявшие I, II, III место) награждаются медалями, грамотами.

Команда победитель и команды призеры Фестиваля награждаются грамотой и кубком.

Команды, не занявшие призового места, награждаются дипломом за участие.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале (Приложение 1) подаются **не позднее 13 мая 2024 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 16.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день проведения Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в документах.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

Наличие фотографии в личном кабинете участника **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалисту Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне тел.: 5-48-82.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в муниципальном этапе Фестиваля среди семейных команд, посвященного десятилетию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

наименование команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Степень	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
	Бабушка или Дедушка				
	Папа				
	Мама				
	Ребенок				

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____
Фамилия, имя, отчество _____ *подпись* _____ *дата, М.П.*

Руководитель организации _____
Фамилия, имя, отчество _____ *Подпись, М.П.*

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail: