

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр городского округа
МО «город Саянск»


А.В. Ермаков
2025 г.


СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела по физической
культуре, спорту и молодежной
политике


Ж.Б. Евдокименко
2025 г.


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО
СПС Саянск


А.А. Мельниченко
2025 г.


**Положение**

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященном 55-летию города Саянска.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященный 55-летию города Саянска (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее –ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- вовлечение трудящегося населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится – **27 сентября 2025 г.**, на спортивных площадках в соответствии Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Борщова Валентина Владимировна

Секретарь: Тарасова Яна Александровна (тел.: 5-48-82)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются трудящиеся и служащие предприятий и учреждений г. Саянска вне зависимости от организационно-правовой формы. Возраст

участников от 18 до 64 лет включительно. Наличие знака отличия ГТО в любой степени значения не имеет.

Возраст участников определяется на 27 сентября 2025 г., согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно) – юноши/девушки
 VIII ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно) – мужчины/женщины
 IX ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно) – мужчины/женщины
 X ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно) – мужчины/женщины
 XI ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно) – мужчины/женщины
 XII ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно) – мужчины/женщины
 XIII ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно) – мужчины/женщины
 XIV ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно) – мужчины/женщины
 XV ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно) – мужчины/женщины
 XVI ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно) – мужчины/женщины

Количество участников в команде минимум 7 человек. Состав команды не ограничен.

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр.

Участники, зарегистрировавшиеся до 1 января 2025 года, должны авторизоваться на сайте ГТО. Подробности регистрации и входа в личный кабинет указаны в памятках (Приложение 3).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с главным судьей Фестиваля);
- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;
- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;
- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви;
- участники моложе 18 лет, старше 64 лет.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

| Дата, место и время проведения | Виды испытаний (тестов)* | Участники |
|--|---|--|
| 27 сентября 2025 г. 09:00 ФОК Открытие Фестиваля <i>Беговые нормативы, метание:</i> Спортивный комплекс «Городской стадион» | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см) | Все участники |
| | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | Все участники |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) | Все участники |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин) | Участники 60-64 лет |
| | Бег на 1000 м (мин, с) | Женщины 20-59 лет Мужчины 30-59 лет |
| | Бег на 2000 м (мин, с) | Девушки 18-19 лет |
| | Бег на 3000 м (мин, с) | Мужчины 18-29 лет |
| | Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) | Участники 60-64 лет |

| | | |
|--------------------|---|---------------------|
| | Бег на 60 м (с) | Участники 18-49 лет |
| | Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) | Женщины 18-39 лет |
| | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) | Мужчины 18-39 лет |
| 12:00-13:30 | Обед | |
| 14:00 | Легкоатлетическая эстафета | 4 человека |
| 15:00 ФОК | Награждение, закрытие фестиваля | |

**Возможны изменения программы и времени.*

В эстафете принимают участие команды в составе: 2 женщины и 2 мужчины без ограничений по возрасту. От одной организации участвует одна команда.

Дистанция эстафеты: 4 этапа по 100 м

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди женщин и мужчин по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний Фестиваля. Подсчет ведется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В зачет берутся результаты, показанные в наклоне, сгибании разгибании рук, поднимании туловища.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании разгибании рук.

Командное первенство определяется по наибольшему числу золотых нормативов, выполненных всеми участниками команды, в процентном соотношении от численности команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда с наибольшим количеством участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие участники личного первенства среди мужчин и женщин (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Команда победитель и команды призеры фестиваля награждаются грамотой и кубком.

Команды, не занявшие призового места, награждаются грамотами за участие.

Предусмотрено награждение команды в номинации «Массовость». Побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Команда победитель, и призеры эстафеты награждаются грамотой и кубком.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях)».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале (Приложение 1) подаются **не позднее 23 сентября 2025 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в паспорте.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалистам Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне, Тарасовой Яне Александровне: 5-48-82.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященного
55-летию города Саянска.

наименование организации, команды

[illegible]

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____
Фамилия, имя, отчество *подпись* *дата, М.П.*

Руководитель организации _____

Фамилия, имя, отчество

Подпись, М.П.

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященного 55-летию города Саянска.
Эстафета ГТО**

наименование организации, команды

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Степень | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в АИС ГТО | Виза врача |
|----------|------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------------|------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |

Допущено к участию

человек.

(прописью)

Врач

Фамилия, имя, отчество

подпись

дата, М.П.

Руководитель организации

Фамилия, имя, отчество

Подпись, М.П.

Контактное лицо:

Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

Авторизация и регистрация на сайте gto.ru для пользователей старше 14 лет

Вход в личный кабинет и регистрация на сайте gto.ru с 1 января 2025 года осуществляется только с использованием логина и пароля от учетной записи Госуслуг.

Если у Вас уже есть учётная запись на Госуслугах:

Перейдите на сайт gto.ru

Нажмите на кнопку «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ»

Нажмите на кнопку «ВХОД ЧЕРЕЗ ЕСИА»

Введите логин и пароль от кабинета «Госуслуг» нажмите «ВОЙТИ»

Логин – это адрес электронной почты или номер телефона, указанный при регистрации. Можно войти указав СНИЛС.

Пароль – набор символов, указанный при создании учетной записи.

Ответьте на вопрос: «ЕСТЬ ЛИ У ВАС УИН?»

- «ДА» введите ваш текущий УИН. После откроется ваш профиль

- «НЕТ» система попросит подтвердить ваши данные и после проверки вы получите новый УИН и доступ к личному кабинету

* Если система выдаёт ошибку (УИН не найден, Пользователя не существует), тогда вернитесь назад и выберите «НЕТ», система создаст вам новый УИН.

Если нет учётной записи на Госуслугах:

Необходимо пройти регистрацию НА САЙТЕ ГОСУСЛУГИ

1. Перейдите на сайт «Госуслуги».
2. Нажмите кнопку «Другой способ регистрации».
3. Заполните форму: укажите ФИО, телефон и адрес электронной почты.
4. Нажмите «Зарегистрироваться». Вам придет SMS с кодом подтверждения или письмо на электронную почту.
5. Введите код в форму и нажмите «Продолжить».
6. Придумайте пароль (запишите, чтобы не забыть) и войдите в профиль.
7. Заполните данные: СНИЛС и паспорт
8. Дождитесь проверки данных (это может занять от нескольких часов до нескольких дней).
9. На вашу электронную почту придёт уведомление о результатах проверки.

Если вы не можете сами зарегистрироваться - обратитесь в МФЦ (возьмите с собой паспорт, СНИЛС, мобильный телефон и запишите адрес электронной почты).