

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр городского округа
МО «город Саянск»

С. В. Ермаков
С. В. Ермаков
2025 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник отдела по физической
культуре, спорту и молодежной
политике

Ж.Б. Евдокименко
2025 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБУ ДО
«Ш Саянск»

Я.В. Мельниченко
Я.В. Мельниченко
2025 г.

**Положение**

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященном 55-летию города Саянска.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященный 55-летию города Саянска (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачами Фестиваля являются:

- вовлечение трудящегося населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится – 27 сентября 2025 г., на спортивных площадках в соответствии Перечнем спортивных площадок и объектов тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа муниципального образования «город Саянск», утвержденным Постановлением администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» от 29 декабря 2015 г. № 110-37-1293-15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

Главный судья: Борщова Валентина Владимировна

Секретарь: Тарасова Яна Александровна (тел.: 5-48-82)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются трудящиеся и служащие предприятий и учреждений г. Саянска вне зависимости от организационно-правовой формы. Возраст

участников от 18 до 64 лет включительно. Наличие знака отличия ГТО в любой ступени значения не имеет.

Возраст участников определяется на 27 сентября 2025 г., согласно возрастным ступеням (утверждены Постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. о внесении изменений в Положение о ВФСК ГТО):

VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно) – юноши/девушки

VIII ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно) – мужчины/женщины

IX ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно) – мужчины/женщины

X ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно) – мужчины/женщины

XI ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно) – мужчины/женщины

XII ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно) – мужчины/женщины

XIII ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно) – мужчины/женщины

XIV ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно) – мужчины/женщины

XV ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно) – мужчины/женщины

XVI ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно) – мужчины/женщины

Количество участников в команде минимум 7 человек. Состав команды не ограничен.

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (сокращенно - УИН или ID-номер), состоящий из 11 цифр.

Участники, зарегистрировавшиеся до 1 января 2025 года, должны авторизироваться на сайте ГТО. Подробности регистрации и входа в личный кабинет указаны в памятках (Приложение 3).

К участию в Фестивале допускаются лица, имеющие справку, допуск врача к занятиям физической культурой, массовым спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или указанные в коллективной заявке, заверенной врачом.

К участию в фестивале не допускаются:

-участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с главным судьей Фестиваля);

- участники, не имеющие УИН ВФСК ГТО;

- участники, не имеющие медицинского допуска для участия в Фестивале;

- участники, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви;

- участники моложе 18 лет, старше 64 лет.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата, место и время проведения	Виды испытаний (тестов)*	Участники
27 сентября 2025 г. 09:00 ФОК	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Все участники
Открытие Фестиваля	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники
Беговые нормативы, метание:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)	Все участники
Спортивный комплекс «Городской стадион»	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)	Участники 60-64 лет
	Бег на 1000 м (мин, с)	Женщины 20-59 лет Мужчины 30-59 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Девушки 18-19 лет
	Бег на 3000 м (мин, с)	Мужчины 18-29 лет
	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	Участники 60-64 лет

	Бег на 60 м (с)	Участники 18-49 лет
	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Женщины 18-39 лет
	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Мужчины 18-39 лет
12:00-13:30	Обед	
14:00	Легкоатлетическая эстафета	4 человека
15:00 ФОК	Награждение, закрытие фестиваля	

*Возможны изменения программы и времени.

В эстафете принимают участие команды в составе: 2 женщины и 2 мужчины без ограничений по возрасту. От одной организации участвует одна команда.

Дистанция эстафеты: 4 этапа по 100 м

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестиированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО среди женщин и мужчин по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний Фестиваля. Подсчет ведется согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 259 от 18 апреля 2023 г.

В зачет берутся результаты, показанные в наклоне, сгибании разгибании рук, поднимании туловища.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании разгибании рук.

Командное первенство определяется по наибольшему числу золотых нормативов, выполненных всеми участниками команды, в процентном соотношении от численности команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда с наибольшим количеством участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие участники личного первенства среди мужчин и женщин (занявшие I, II, III место в своей возрастной ступени) награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Команда победитель и команды призеры фестиваля награждаются грамотой и кубком.

Команды, не занявшие призового места, награждаются грамотами за участие.

Предусмотрено награждение команды в номинации «Массовость». Побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Команда победитель, и призеры эстафеты награждаются грамотой и кубком.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Саянска».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале (Приложение 1) подаются **не позднее 23 сентября 2025 г.** на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru или на бумажном носителе по адресу г. Саянск, м-н Олимпийский д. 24, здание «Мегаполис-спорт» 2 этаж, методический кабинет (пн-пт с 8.00 до 17.00, перерыв 12.00-13.00).

Оригинал заявки, заверенный врачом, подается главному судье в день Фестиваля.

Обратите внимание:

Заявка заполняется разборчивым почерком или подается в печатном виде.

Фамилия, имя, отчество указывается без сокращений, как в паспорте.

Дата рождения участника указывается полностью (день, месяц, год).

УИН указывается в формате 00-00-000000.

По вопросам участия, регистрации на сайте, добавления фотографии, выяснения УИНа обращаться к специалистам Центра Тестирования ГТО Борщовой Валентине Владимировне, Тарасовой Яне Александровне: 5-48-82.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященного
55-летию города Саянска.

наименование организации, команды

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____
Фамилия, имя, отчество _____ подпись _____ дата, М.П.

Руководитель организации _____
Фамилия, имя, отчество _____ Подпись, М.П.

Контактное лицо: _____
Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся и служащих г. Саянска, посвященного 55-летию города Саянска.
Эстафета ГТО

наименование организации, команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Ступень	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
1					
2					
3					
4					

Допущено к участию

человек.

(прописью)

Врач

Фамилия, имя, отчество

подпись

дата, М.П.

Руководитель организации

Фамилия, имя, отчество

Подпись, М.П.

Контактное лицо:

Фамилия, имя, отчество, контактный телефон, E-mail:

Авторизация и регистрация на сайте glo.ru для пользователей старше 14 лет

Вход в личный кабинет и регистрация на сайте glo.ru с 1 января 2025 года осуществляется только с использованием логина и пароля от учетной записи Госуслуг.

Если у Вас уже есть учётная запись на Госуслугах:

Перейдите на сайт glo.ru

Нажмите на кнопку «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ»

Нажмите на кнопку «ВХОД ЧЕРЕЗ ЕСИА»

Ведите логин и пароль от кабинета «Госуслуг» нажмите «ВОЙТИ»

Логин – это адрес электронной почты или номер телефона, указанный при регистрации. Можно войти указав СНИЛС.

Пароль – набор символов, указанный при создании учетной записи.

Ответьте на вопрос: «ЕСТЬ ЛИ У ВАС УИН?»

- «ДА» введите ваш текущий УИН. После откроется ваш профиль

- «НЕТ» система попросит подтвердить ваши данные и после проверки вы получите новый УИН и доступ к личному кабинету

* Если система выдаёт ошибку (УИН не найден, Пользователя не существует), тогда вернитесь назад и выберите «НЕТ», система создаст вам новый УИН.

Если нет учётной записи на Госуслугах:

Необходимо пройти регистрацию НА САЙТЕ ГОСУСЛУГИ

1. Перейдите на сайт «Госуслуги».
2. Нажмите кнопку «Другой способ регистрации».
3. Заполните форму: укажите ФИО, телефон и адрес электронной почты.
4. Нажмите «Зарегистрироваться». Вам придет SMS с кодом подтверждения или письмо на электронную почту.
5. Введите код в форму и нажмите «Продолжить».
6. Придумайте пароль (запишите, чтобы не забыть) и войдите в профиль.
7. Заполните данные: СНИЛС и паспорт
8. Дождитесь проверки данных (это может занять от нескольких часов до нескольких дней).
9. На вашу электронную почту придет уведомление о результатах проверки.

Если вы не можете сами зарегистрироваться - обратитесь в МФЦ (возьмите с собой паспорт, СНИЛС, мобильный телефон и запишите адрес электронной почты).